

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2		1		2		3		4	
\$ 3	7	GAZPACHO ANDALUZ	ENSALADA DE PATATAS, CEBOLLA, TOMATE Y MAYONESA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE	964 Kcal P. 66 HC: 76 L: 39	10	789 Kcal P. 42 HC: 97 L: 24	11
		CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	ABADEJO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO	CAELLA HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL				
		CON PATATA ASADA	CON PIMIENTOS TORRADOS	CON PATATA DADO	CON PURÉ DE ZANAHORIA				
		FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA				
\$ 4	14	857 Kcal P. 35 HC: 93 L: 36	651 Kcal P. 37 HC: 65 L: 25	964 Kcal P. 66 HC: 76 L: 39	789 Kcal P. 42 HC: 97 L: 24	1.006 Kcal P. 35 HC: 151 L: 26	17	714 Kcal P. 38 HC: 68 L: 28	18
		8	9	10	11				
		CODITOS CON TOMATE GRATINADOS	JUDÍAS BLANCAS VINAGRETA	SALMOREJO CORDOBESES	POTAJE DE GARBANZOS MEDITERRANEO				
		TRASERO DE POLLO AL ASADO	FILETE DE MERLUZA AL AJILLO	PAELLA MIXTA	MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA CON SALSA DE TOMATE NATURAL				
\$ 5	21	CON PATATAS FRITAS	CON ZANAHORIA SALTEADA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA	977 Kcal P. 41 HC: 112 L: 36	24	712 Kcal P. 37 HC: 79 L: 23	25
		FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA				
		929 Kcal P. 41 HC: 97 L: 38	616 Kcal P. 26 HC: 59 L: 28	627 Kcal P. 37 HC: 63 L: 22	1.006 Kcal P. 35 HC: 151 L: 26				
		22	23	16	17				
\$ 1	28	687 Kcal P. 47 HC: 78 L: 15	929 Kcal P. 41 HC: 97 L: 38	616 Kcal P. 26 HC: 59 L: 28	627 Kcal P. 37 HC: 63 L: 22	1.194 Kcal P. 40 HC: 98 L: 68	30	894 Kcal P. 41 HC: 85 L: 41	
		20	21	22	23				
		POTAJE DE ALUBIAS CON ESPINACAS	ENSALADA DE PATATA, HUEVO, ATUN Y ACEITUNAS	LENTEJAS ESTOFADAS	GAZPACHO				
		LOMO ASADO EN SALSA DE MANZANA	VENTRESCA DE MERLUZA A LA GALLEGA	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	SALCHICHAS AL VINO				
\$ 1	28	CON PATATA ASADA	CON LECHUGA CON ZANAHORIAS Y ACEITUNAS	CON PATATA DADO	CON PURÉ DE PATATA	1.194 Kcal P. 40 HC: 98 L: 68	30	894 Kcal P. 41 HC: 85 L: 41	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA	FRUTA DE TEMPORADA				
		845 Kcal P. 46 HC: 78 L: 33	636 Kcal P. 33 HC: 70 L: 22	965 Kcal P. 66 HC: 72 L: 42	1.194 Kcal P. 40 HC: 98 L: 68				
		28	29	30					
\$ 1	28	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA CON ACEITUNAS	MENESTRA A LA GALLEGA		705 Kcal P. 40 HC: 72 L: 24			
		SALCHICHAS DE CERDO ASADAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	FILETE DE CAELLA AL VINO BLANCO					
		CON PURÉ DE PATATA	CON PIMIENTOS ASADOS	CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)					
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA					
\$ 1	28	1.188 Kcal P. 50 HC: 102 L: 58	963 Kcal P. 57 HC: 86 L: 41	705 Kcal P. 40 HC: 72 L: 24		705 Kcal P. 40 HC: 72 L: 24			
		29	30						
		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA CON ACEITUNAS	MENESTRA A LA GALLEGA					
		SALCHICHAS DE CERDO ASADAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	FILETE DE CAELLA AL VINO BLANCO					
\$ 1	28	CON PURÉ DE PATATA	CON PIMIENTOS ASADOS	CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)		705 Kcal P. 40 HC: 72 L: 24			
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	HELADO TARRINA					
		1.188 Kcal P. 50 HC: 102 L: 58	963 Kcal P. 57 HC: 86 L: 41	705 Kcal P. 40 HC: 72 L: 24					
		29	30						

-Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, alto oleico u oliva.
-Conforme al Real Decreto 1021/2022, congelamos el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis.
-Para más información sobre nuestros menús, como su contenido en alérgenos acorde al Reglamento 1169/2011, puede consultar las fichas técnicas/resumen de nuestros platos enviado adjunto a esta solicitud.
especial, por favor facilitenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011, para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades.

XISCA REBASCA PERELLÓ
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº CA0001280

Firma:

CENTRO 622500 APANID 1+1 PV 26 BASAL

Dra. Andrés García
N Col: 282892507